

Niveles de la Comunicación en la pareja

TC005 **Tiempo de Conexión:** Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

Este material está diseñado para trabajar en pareja y profundizar en los distintos niveles de la comunicación, fortaleciendo el vínculo emocional y espiritual. Incluye ejemplos y versículos bíblicos que guían hacia una comunicación más profunda, honesta y amorosa.

1. Comunicación superficial o trivial

- **Contenido:** Información sin carga emocional.
- **Ejemplo:** “Hace calor hoy”, “¿Cómo estás?” (sin esperar una respuesta profunda).
- **Propósito:** Romper el hielo, mantener contacto social básico.
“Qué bueno es dar la respuesta apropiada, y es hermoso decir lo correcto en el momento oportuno.” —
Proverbios 15:23 (NTV)

2. Comunicación de hechos

- **Contenido:** Datos, noticias, hechos objetivos.
- **Ejemplo:** “Hoy tuve tres reuniones en el trabajo”.
- **Propósito:** Compartir información cotidiana.
“Así que dejen de decir mentiras. Digamos siempre la verdad a todos porque nosotros somos miembros de un mismo cuerpo.” Efesios 4:25 (NTV)

3. Comunicación de ideas y opiniones

- **Contenido:** Pensamientos, puntos de vista personales.
- **Ejemplo:** “Creo que necesitamos más tiempo juntos”.
- **Propósito:** Conocer el pensamiento del otro y construir acuerdos.
“Precipitarse a responder antes de escuchar los hechos es a la vez necio y vergonzoso.” Proverbios 18:13 (NTV)

4. Comunicación de sentimientos y emociones

- **Contenido:** Compartir cómo nos sentimos.
- **Ejemplo:** “Me sentí herido por lo que dijiste”.
- **Propósito:** Crear conexión emocional profunda.
“Alégrense con los que están alegres y lloren con los que lloran.” Romanos 12:15 (NTV)

5. Comunicación abierta e íntima

- **Contenido:** Revelar pensamientos y emociones más profundas.
- **Ejemplo:** “Tengo miedo de perder tu amor”, “Deseo que nuestro matrimonio sea guiado por Dios”.
- **Propósito:** Fortalecer la intimidad, la vulnerabilidad y la confianza.
“El amor nunca se da por vencido, jamás pierde la fe, siempre tiene esperanzas y se mantiene firme en toda circunstancia.” 1 Corintios 13:7 (NTV)

Preguntas para reflexionar en pareja:

- ¿En qué nivel de comunicación estamos la mayor parte del tiempo?
- ¿Cómo nos sentimos al hablar de temas más profundos?
- ¿Qué obstáculos encontramos para llegar a un nivel íntimo y honesto?
- ¿Cómo podemos aplicar los versículos bíblicos en nuestras conversaciones diarias?
- ¿Qué compromiso podemos hacer hoy para mejorar nuestra comunicación?

Terminen Orando.