

Tipos de Carácter

TC008 Tiempo de Conexión: Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

INTRODUCCIÓN:

Desde tiempos antiguos, los seres humanos han tratado de entender las diferencias en la personalidad. Una de las clasificaciones más conocidas es la de los cuatro temperamentos: sanguíneo, colérico, melancólico y flemático. Este estudio tiene como propósito ayudarte a conocerte mejor, identificar tus fortalezas y debilidades, y fortalecer tus relaciones, especialmente en pareja, al comprender cómo se complementan y desafían los distintos temperamentos.

Sanguíneo

Características:

- Extrovertido, alegre, expresivo
- Sociable y conversador
- Impulsivo, entusiasta

Fortalezas:

- Muy comunicativo y empático
- Optimista y divertido
- Se adapta fácilmente a los cambios

Debilidades:

- Inconstante, se distrae fácilmente
- Tiende a exagerar o no cumplir promesas
- Busca aprobación constante

Colérico

Características:

- Líder natural, decidido
- Voluntarioso, autosuficiente
- Energético, competitivo

Fortalezas:

- Organizado y enfocado en resultados
- Iniciador y motivador
- Perseverante bajo presión

Debilidades:

- Dominante y autoritario
- Le cuesta aceptar opiniones ajenas
- Impaciente, puede herir con sus palabras

Melancólico

Características:

- Analítico, perfeccionista
- Reservado, reflexivo
- Sensible, emocional

Fortalezas:

- Leal, profundo y cuidadoso
- Amante del orden y la calidad
- Fuerte sentido de responsabilidad

Debilidades:

- Propenso al desánimo
- Autocrítico y rígido
- Puede ser pesimista o solitario

Flemático

Características:

- Tranquilo, sereno, equilibrado
- Amigable, confiable, diplomático
- Prefiere evitar conflictos

Fortalezas:

- Mediador, buen oyente
- Paciente y constante
- Estable emocionalmente

Debilidades:

- Procrastina y le falta iniciativa
- Indeciso o pasivo
- Evita confrontaciones necesarias

Test de Autoevaluación

Marca las frases que más te representan:

1. ¿Cómo eres en una reunión social?

- ☐ a) Me encanta conversar y ser el centro de atención.
- ☐ b) Suelo organizar o dirigir la actividad.
- ☐ c) Prefiero observar y analizar antes de participar.
- ☐ d) Estoy tranquilo, disfruto sin necesidad de sobresalir.

2. ¿Cómo tomas decisiones?

- ☐ a) Sigo lo que me emociona en el momento.
- ☐ b) Actúo rápido y con firmeza.
- ☐ c) Pienso mucho antes de decidir.
- ☐ d) Espero a ver qué deciden los demás.

3. ¿Qué te describe mejor en tu vida diaria?

- ☐ a) Soy alegre, espontáneo y entusiasta.
- ☐ b) Soy práctico, productivo y orientado a resultados.
- ☐ c) Soy perfeccionista, detallista y reflexivo.
- ☐ d) Soy calmado, paciente y adaptable.

4. ¿Cómo enfrentas los conflictos?

- ☐ a) A veces los ignoro y hago un chiste.
- ☐ b) Enfrento directamente y defiendo mi punto.
- ☐ c) Me lo guardo y lo pienso demasiado.
- ☐ d) Evito discutir para no generar tensión.

5. ¿Cómo eres con tus emociones?

- ☐ a) Las expreso fácilmente y sin filtros.
- ☐ b) Suelo enojarme cuando las cosas no salen como quiero.
- ☐ c) Soy muy sensible y me afectan profundamente.
- ☐ d) Trato de mantener la calma y no mostrar demasiado.

6. ¿Cómo eres en tus relaciones?

- ☐ a) Me encanta hacer nuevos amigos.
- ☐ b) Me gusta influir y guiar a los demás.
- ☐ c) Prefiero pocos amigos pero de confianza.
- ☐ d) Me adapto a cualquier grupo sin problema.

7. ¿Cómo trabajas mejor?

- ☐ a) A veces empiezo con entusiasmo pero me distraigo.
- ☐ b) Soy rápido, decidido y logro terminar lo que inicio.
- ☐ c) Soy organizado, cuidadoso y meticoloso.
- ☐ d) Trabajo constante y sin estrés, aunque a mi ritmo.

8. ¿Qué frase te identifica más?

- ☐ a) "¡La vida es para disfrutarla y compartirla!"
- ☐ b) "Si quiero algo, lucho hasta conseguirlo."
- ☐ c) "Las cosas deben hacerse bien, con detalle y calidad."
- ☐ d) "Prefiero la paz y la estabilidad antes que los conflictos."

Resultado:

Cuenta tu resultado:

A: _____ Sanguíneo, B: _____ Colérico, C: _____ Melancólico, D: _____ Flemático

Nota: Puedes tener una combinación de dos temperamentos, uno dominante y otro secundario.

Preguntas para Conversar y versículos para reflexionar en Pareja

1. ¿Cuál crees que es tu temperamento predominante? ¿Y el de tu pareja?

"Examínense para ver si su fe es genuina. Pruébense a sí mismos..." 2 Corintios 13:5 (NTV)

2. ¿Qué fortalezas de tu temperamento has visto beneficiar la relación?

"Así que anímense y edifíquense unos a otros, tal como ya lo hacen." 1 Tesalonicenses 5:11 (NTV)

3. ¿Qué debilidades han sido causa de conflictos o malentendidos?

“No pequen al dejar que el enojo los controle. No permitan que el sol se ponga mientras siguen enojados.” Efesios 4:26 (NTV)

4. ¿Cómo podemos complementarnos mejor con nuestras diferencias?

“Mejor son dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo. Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo.” Eclesiastés 4:9-10 (NTV)

5. ¿Qué hábitos o actitudes necesitas ajustar según tu temperamento?

“No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.” Romanos 12:2 (NTV)

6. ¿Cómo puedes apoyar a tu pareja en su crecimiento personal?

“Ayúdense a llevar los unos las cargas de los otros, y obedezcan de esta manera la ley de Cristo.” Gálatas 6:2 (NTV)

7. ¿De qué manera tu carácter refleja o no el carácter de Cristo?

“Sean imitadores de Dios en todo lo que hagan, porque ustedes son sus hijos queridos.” Efesios 5:1 (NTV)

8. ¿Qué decisiones recientes tomaste que reflejan tu tipo de carácter?

“Recuerden que cada uno de nosotros tendrá que rendir cuentas personales a Dios.” Romanos 14:12 (NTV)

9. ¿En qué situaciones es más difícil actuar en amor en vez de por temperamento?

“El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso ni fanfarrón, no es orgulloso ni ofensivo.” 1 Corintios 13:4 (NTV)

10. ¿Qué podrías hacer esta semana para mejorar la comunicación entre ambos?

“Que sus conversaciones sean cordiales y agradables, a fin de que tengan la respuesta adecuada para cada persona.” Colosenses 4:6 (NTV)

Oren al finalizar este tiempo.