

“Los NO del Matrimonio”

TC013 Tiempo de Conexión: Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

Los NO del Matrimonio

Introducción

El matrimonio es un regalo sagrado de Dios, diseñado para reflejar su amor, fidelidad y unidad. Sin embargo, muchas veces los problemas no comienzan por grandes pecados, sino por actitudes pequeñas y constantes que, sin darnos cuenta, desgastan la relación. Estos “NO del matrimonio” no son reglas negativas para limitar la vida en pareja, sino advertencias para proteger el amor y fortalecer la unión.

Dios desea que el matrimonio sea un espacio de respeto, cuidado mutuo y crecimiento espiritual. Por eso, reconocer lo que no debe estar presente en nuestra relación es un paso clave para edificar un hogar firme y lleno de bendición.

Reflexiones como pareja en estos “10 NO”

1. No a la falta de comunicación

“Las palabras sabias satisfacen igual que una buena comida; las palabras acertadas traen satisfacción.”

Proverbios 18:20 *NTV*

La comunicación es el puente que une corazones. Callar lo que sentimos abre la puerta al resentimiento.

2. No a la indiferencia

“Nadie odia su propio cuerpo, sino que lo alimenta y lo cuida tal como Cristo lo hace por la iglesia.”

Efesios 5:29 *NTV*

Ser indiferente es dejar de cuidar lo que más valor tiene: el cónyuge.

3. No al orgullo

“El orgullo termina en humillación, mientras que la humildad trae honra.”

Proverbios 29:23 *NTV*

El orgullo rompe la unidad; la humildad sana y fortalece la relación.

4. No a la infidelidad

“No cometas adulterio.”

Éxodo 20:14 *NTV*

La fidelidad es la base de la confianza. Toda infidelidad —emocional, virtual o física— destruye el matrimonio.

5. No a la violencia

“El amor no es áspero ni rudo. No exige que las cosas se hagan a su manera. No se irrita ni lleva un registro de las ofensas recibidas.”

1 Corintios 13:5 *NTV*

En un matrimonio no debe haber golpes, gritos ni maltrato. El amor respeta.

6. No a las comparaciones

“Cada uno deberá llevar su propia carga de responsabilidad.”

Gálatas 6:5 *NTV*

Comparar a la pareja con otros genera heridas. Dios nos hizo únicos.

7. No al egoísmo

“No se preocupen solo por sus propios intereses, sino también procuren interesarse en los demás.”

Filipenses 2:4 *NTV*

El matrimonio florece cuando dejamos de pensar en “yo” y comenzamos a pensar en “nosotros”.

8. No a los secretos

“Pero todas las cosas, cuando son puestas en evidencia por la luz, se hacen manifiestas...”

Efesios 5:13 *NTV*

Un matrimonio sano vive en transparencia; los secretos destruyen la confianza.

9. No a dejar a Dios fuera

“Si el Señor no construye la casa, el trabajo de los constructores es una pérdida de tiempo.”

Salmos 127:1 *NTV*

Un matrimonio sin Dios pierde su fundamento.

10. No al descuido

“Así que ahora la fe, la esperanza y el amor permanecen, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor.”

1 Corintios 13:13 *NTV*

El amor se cultiva con detalles, tiempo y cuidado diario.

Preguntas para reflexionar en pareja

Para Él

1. ¿Te consideras un esposo que comunica sus sentimientos con claridad o te cuesta abrir tu corazón?
2. ¿En qué aspectos puedes mostrar más cuidado y menos indiferencia hacia tu esposa?
3. ¿Has dejado que el orgullo te impida pedir perdón cuando fallas?
4. ¿Cómo puedes demostrarle fidelidad a tu esposa no solo en lo físico, sino también en lo emocional y espiritual?
5. ¿De qué manera has descuidado tu matrimonio y cómo puedes empezar a invertir más tiempo en él?
6. ¿Qué cambios necesitas hacer para darle a Dios el primer lugar en tu hogar?

Para Ella

1. ¿Qué actitudes de indiferencia o descuido has mostrado hacia tu esposo y cómo puedes corregirlas?
2. ¿Has comparado a tu esposo con otros? ¿Qué impacto crees que esto ha tenido en él?
3. ¿Guardas cosas en secreto que podrían debilitar la confianza en tu matrimonio?
4. ¿Qué prácticas de orgullo o egoísmo reconoces en ti que debes rendir delante de Dios?
5. ¿De qué manera puedes fomentar un ambiente de paz y respeto en tu relación, evitando la crítica o la violencia verbal?
6. ¿Cómo puedes acercar más a tu esposo a Dios y apoyarlo en su vida espiritual?

Terminen Orando.