

Platiquemos de Sexo (PREMATRIMONIAL)

TC020 **Tiempo de Conexión:** Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

El Propósito del Sexo en el Matrimonio

Hablar de sexualidad en el matrimonio es hablar de un regalo santo y bueno que Dios dio a la pareja. Muchas veces la cultura lo distorsiona o lo limita a lo físico, pero la Biblia nos enseña que el sexo en el matrimonio tiene un propósito divino: unir, dar placer, multiplicar y reflejar la intimidad que Dios desea con nosotros.

1. El Diseño de Dios para el Sexo

Desde el principio, Dios estableció la unión entre el hombre y la mujer como algo bueno y santo.

“Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en uno solo.” (Génesis 2:24, NTV)

El sexo no es solo un acto físico, sino la expresión máxima de unidad entre esposos.

Ser “una sola carne” implica entrega total: cuerpo, alma y espíritu.

2. Propósitos del Sexo en el Matrimonio según la Biblia

a) Placer y disfrute mutuo

El sexo fue creado por Dios también para el gozo y la satisfacción en la pareja.

“Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud. ¡Que siempre seas cautivado por su amor!” (Proverbios 5:18-19, NTV)

El placer no es pecado, es parte del diseño de Dios.

Fomenta intimidad, confianza y alegría en la relación matrimonial.

b) Procreación y multiplicación

El sexo también tiene como propósito dar vida y continuar la creación de Dios.

“Entonces Dios los bendijo con las siguientes palabras: ‘Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella.’” (Génesis 1:28, NTV)

“Los hijos son herencia del Señor: “Los hijos son un regalo del Señor; son una recompensa de su parte.” (Salmo 127:3, NTV). La familia es parte central del plan divino.

3. El Sexo como Protección y Fortaleza en el Matrimonio

La intimidad sexual también protege a la pareja contra la tentación y fortalece el vínculo.

“No se priven el uno al otro de tener relaciones sexuales, a menos que los dos estén de acuerdo en abstenerse por un tiempo, para entregarse más de lleno a la oración. Después, vuelvan a unirse, a fin de que Satanás no pueda tentarlos por la falta de control propio.” (1 Corintios 7:5, NTV)

La falta de intimidad puede abrir puertas a la frustración o a tentaciones externas.

La entrega mutua en amor refuerza la fidelidad y la confianza.

4. Conclusión

El sexo en el matrimonio es un regalo santo que cumple tres propósitos principales: placer, procreación y fortalecimiento de la unidad matrimonial.

No debe verse como algo sucio ni meramente físico, sino como parte del plan perfecto de Dios para la pareja.

5. Respondan las preguntas y reflexionen los versículos en Pareja

1. ¿Cómo entendemos el propósito del sexo en nuestro futuro matrimonio: lo vemos como un regalo de Dios o como un tabú?

“Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud.” (Proverbios 5:18, NTV)
La Biblia muestra que el placer dentro del matrimonio es un regalo de Dios para ser disfrutado con alegría y gratitud.

2. ¿Qué miedos o ideas equivocadas sobre el sexo creemos que necesitamos entregar a Dios antes de casarnos?

“No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.” (Romanos 12:2, NTV)

Dios nos invita a entregar nuestros temores y prejuicios y a renovar nuestra mente según Su voluntad.

3. ¿Cómo podemos asegurarnos de que el sexo en nuestro matrimonio sea una expresión de amor y no solo de deseo?

“Este es mi mandamiento: ámense unos a otros de la misma manera en que yo los he amado.” (Juan 15:12, NTV)
El sexo debe reflejar el amor sacrificial y cuidado mutuo, no solo la satisfacción personal.

4. ¿De qué manera podemos ver el placer sexual como parte del plan de Dios y no como algo prohibido?

“¡Que siempre seas cautivado por su amor!” (Proverbios 5:19, NTV)

Dios incluye el placer y la intimidad como parte del disfrute legítimo y bendecido dentro del matrimonio.

5. ¿Cómo queremos honrar a Dios en nuestra intimidad sexual como esposos?

“Trabajen de buena gana en todo lo que hagan, como si fuera para el Señor y no para la gente.” Colosenses 3:23, NTV
Nuestra intimidad también puede ser una forma de honrar y glorificar a Dios si la vivimos con respeto, amor y compromiso.

Oren al finalizar este tiempo de conexión