

Sexo en el Matrimonio (CASADOS)

TC021 **Tiempo de Conexión:** Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

EL SEXO EN EL MATRIMONIO

INTRODUCCIÓN

El sexo dentro del matrimonio es un regalo de Dios, diseñado no solo para la procreación, sino también como un medio para fortalecer la unión y el amor entre esposo y esposa. Muchas parejas pueden experimentar dudas, inseguridades o ideas equivocadas sobre la intimidad sexual, pero la Biblia ofrece claridad sobre cómo disfrutar de una vida sexual plena, sana y bendecida.

Proverbios 5:18 (NTV): «Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud».

REFLEXIÓN: Dios creó el sexo como una fuente de alegría y cercanía en el matrimonio, no como algo vergonzoso o prohibido.

1. PROPÓSITO DEL SEXO EN EL MATRIMONIO

- Fortalecer la intimidad emocional.
- Manifestar amor mutuo.
- Contribuir al placer y satisfacción dentro de la relación.
- Cumplir el mandato de procrear.

Proverbios 5:19 (NTV): «Ella es una amante deseable, una graciosa gacela. Que sus pechos te satisfagan siempre; que siempre seas cautivado por su amor».

[REFLEXIÓN] Cómo actualmente percibes el propósito del sexo en tu matrimonio:

2. IDEAS EQUIVOCADAS Y MIEDOS COMUNES

- Ver el sexo como pecado o tabú.
- Creer que el placer sexual es algo malo.
- Compararse con otros o sentir culpa por deseos naturales.

Romanos 12:2 (NTV): «No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta».

[REFLEXIÓN] Platiquen los miedos o ideas equivocadas que desees entregar a Dios:

3. SEXO COMO EXPRESIÓN DE AMOR

El sexo debe reflejar amor, respeto y cuidado mutuo, no solo deseo físico. La intimidad fortalece la relación, genera confianza y une a los esposos en cuerpo, alma y espíritu.

Juan 15:12 (NTV): «Este es mi mandamiento: ámense unos a otros de la misma manera en que yo los he amado».

[REFLEXIÓN] ¿Cómo podemos asegurarnos de que nuestra intimidad sea siempre una expresión de amor?

4. PLACER SEXUAL Y EL PLAN DE DIOS

El placer dentro del matrimonio no es pecado; es parte del diseño de Dios para la relación. Disfrutar del sexo con respeto y compromiso mutuo glorifica a Dios y fortalece la unión conyugal.

Colosenses 3:23 (NTV): «Trabajen de buena gana en todo lo que hagan, como si fuera para el Señor y no para la gente».

[REFLEXIÓN] Cómo podemos disfrutar del placer sexual como parte del plan de Dios:

5. HONRANDO A DIOS EN LA INTIMIDAD

- Ser transparentes y sinceros sobre deseos y límites.
- Evitar comparaciones o actitudes que generen culpa.
- Cuidar la intimidad como un espacio sagrado de amor y entrega mutua.

1 Corintios 7:3 (NTV): «El esposo debe satisfacer las necesidades sexuales de su esposa, y la esposa debe satisfacer las necesidades sexuales de su esposo».

[REFLEXIÓN] ¿Cómo queremos honrar a Dios en nuestra intimidad sexual?

LO QUE SÍ Y LO QUE NO EN EL SEXO DENTRO DEL MATRIMONIO

Lo que SÍ se puede

- Disfrutar plenamente de la intimidad con tu cónyuge. (Hebreos 13:4 NTV)
- Hablar abiertamente de deseos y necesidades, cuidando la unidad. (1 Corintios 7:5 NTV)
- Cuidar que todo se haga en amor, respeto y consentimiento mutuo. (Efesios 5:25 NTV)

Lo que NO se debe hacer

- Adulterio o infidelidad. (Éxodo 20:14 NTV)
- Pornografía o fantasías que involucren a terceros. (Mateo 5:28 NTV)
- Forzar, manipular o usar la intimidad como castigo o control. (Colosenses 3:19 NTV)
- Prácticas que humillen, dañen el cuerpo o destruyan el amor y respeto mutuo. (1 Corintios 6:18 NTV)

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR EN PAREJA

1. ¿Cómo podemos mejorar nuestra comunicación sobre lo que nos gusta o necesitamos en nuestra intimidad?
2. ¿Estamos viendo nuestra vida sexual como una forma de amar y honrar a Dios, o solo como satisfacción personal?
3. ¿Qué temores o inseguridades necesitamos entregar a Dios para disfrutar plenamente de nuestra intimidad?
4. ¿De qué manera podemos asegurarnos de que el sexo fortalezca nuestra unión emocional y espiritual?
5. ¿Cómo podemos mantener la pasión y el cuidado mutuo en nuestra relación a lo largo del tiempo?

Queridos esposos,

el sexo en el matrimonio es un regalo divino, diseñado para unir corazones y fortalecer su amor. No se trata solo de placer, sino de **compartir ternura, confianza y alegría juntos**. Quizá hayan pasado momentos de rutina o dudas, pero hoy Dios los invita a **redescubrir la belleza de su intimidad**. Cuando ponen a Cristo en el centro, cada abrazo y cada caricia se convierte en un acto de adoración y gozo compartido. Disfruten, ríen, aprendan el uno del otro y celebren el regalo de poder entregarse con amor. Que su intimidad sea un espacio donde **el amor se renueve cada día y el gozo del Señor los llene de vida**.

Terminen este tiempo orando.