

“Los Primeros 40 días de nuestro Matrimonio”

TC029 Tiempo de Conexión: Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Oren antes de empezar.

Introducción

Felicidades por haber iniciado esta nueva etapa como esposos. Los primeros días del matrimonio son cruciales para establecer bases sólidas de comunicación, amor y unidad. La Biblia nos enseña que un hogar basado en la obediencia a Dios y en la unión entre esposos será bendecido y duradero.

- Efesios 5:33 (NTV): “En cambio, cada uno de ustedes debe amar a su esposa como a sí mismo, y la esposa debe respetar a su esposo.”
- Eclesiastés 4:9-12 (NTV): “Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo...”

Saben que:

- Esta es una etapa de descubrimiento mutuo, de aprender a apoyarse y a crecer juntos en todas las áreas: emocional, espiritual, económica y familiar.
- Dios está al centro de su matrimonio y Él multiplicará sus esfuerzos de amor, paciencia y fidelidad.
- Confíen el uno en el otro y en la guía de Dios en cada decisión que tomen.

Consejos para esta nueva etapa

1. Comunicación diaria: Hablen de sus emociones, expectativas y sueños.
 2. Oración en pareja: Comiencen y terminen el día orando juntos.
 3. Honestidad y transparencia: Compartan finanzas, preocupaciones y alegrías.
 4. Tiempo de calidad: Planeen actividades que fortalezcan su unión.
 5. Resolución de conflictos: Aprendan a disculparse y perdonar rápidamente.
 6. Metas en común: Establezcan objetivos espirituales, financieros y familiares.
- Colosenses 3:14-15 (NTV): “Sobre todo, ámense unos a otros profundamente, porque el amor cubre multitud de pecados. Que la paz de Cristo gobierne en sus corazones...”

Queridos esposos,

Están en un momento clave para generar nuevos y buenos hábitos, y este tiempo puede ser una gran oportunidad como pareja.

Les invitamos a darse la oportunidad de hacer este plan de acción:

Plan de Acción para los Primeros 40 Días de nuestro Matrimonio

Periodo	Enfoque
Día 1-10	Comunicación y oración diaria
Día 11-20	Finanzas y mayordomía
Día 21-30	Rutina espiritual: devocionales y oración
Día 31-40	Consolidación de hábitos y planificación de metas a largo plazo

40 devocionales Diarios

Durante los próximos 40 días (empiezan mañana y definan la hora), realicen juntos un devocional, que consiste en: leer un versículo, reflexionarlo, interactuar entre ustedes y orar juntos.

Este plan está diseñado para fortalecer su comunicación, unidad y fe en los primeros 40 días de matrimonio.

Si por algún motivo un día no lo logran, no se desanimen; simplemente continúen al día siguiente.

Que esto no sea motivo de carga, sino un tiempo disfrutable, lleno de aprendizaje y conexión.

¡Disfruten cada momento y celebren juntos esta hermosa aventura de construir su matrimonio con Dios como centro!

Devocionales Diarios

Día	Versículo (NTV)	Reflexión	Actividad en Pareja	Oración
1	Efesios 5:33	Aprender a amarse y respetarse mutuamente	Cada uno diga una cosa que admira del otro	Pidan a Dios que guíe su amor y respeto
2	Mateo 18:20	Dios está presente donde dos están unidos en Su nombre	Oren juntos por su matrimonio	Que Dios sea el centro de su matrimonio
3	Colosenses 3:13	Aprender a perdonar y ser paciente	Compartan un área donde necesitan paciencia	Pidan paciencia y gracia para entender al otro

Día	Versículo (NTV)	Reflexión	Actividad en Pareja	Oración
4	Santiago 1:19	Escuchar antes de hablar evita malentendidos	Cuéntense cómo se sintieron hoy sin interrumpir	Que Dios los ayude a escuchar y hablar con amor
5	1 Tesalonicenses 5:18	Agradecer lo que Dios ha dado y a la pareja fortalece el matrimonio	Hagan una lista de 5 cosas por las que están agradecidos	Gracias Señor por nuestra unión y guía
6	Proverbios 12:22	La honestidad evita conflictos y fortalece la confianza	Revisen expectativas y preocupaciones juntos	Pidan fortaleza para ser sinceros
7	Eclesiastés 4:9-10	Un matrimonio unido logra más que uno solo	Elijan una tarea y háganla juntos	Que Dios les enseñe a trabajar en equipo
8	Proverbios 21:20	Buena administración financiera asegura el bienestar	Hagan un presupuesto juntos	Pidan sabiduría para manejar recursos
9	Filipenses 2:3-4	Pensar en el bienestar del otro fortalece la unidad	Hagan un gesto de servicio hacia el otro	Que Dios les enseñe a amar y servir
10	1 Tesalonicenses 5:16-17	La oración constante mantiene a la pareja unida	Establezcan un horario diario de oración juntos	Señor, ayúdanos a orar siempre juntos
11	Romanos 12:10	Mostrar afecto y honor fortalece la relación	Escriban una nota de gratitud al otro	Que Dios nos enseñe a honrarnos diariamente
12	Proverbios 15:1	La suavidad en la respuesta evita conflictos	Practiquen responder con calma en un desacuerdo	Señor, ayúdanos a hablar con amor y paciencia
13	Efesios 4:2	Practicar humildad y paciencia	Identifiquen un área donde puedan ceder por amor	Pidan humildad y unidad en su matrimonio
14	Colosenses 3:14	El amor perfecto une y fortalece	Hagan un acto de servicio hacia su pareja	Señor, fortalece nuestro amor y unión
15	Filipenses 1:9	Que el amor crezca en conocimiento y discernimiento	Conversen sobre cómo pueden mejorar su amor diario	Que nuestro amor crezca con sabiduría
16	Mateo 19:6	Reconocer que Dios une el matrimonio	Reflexionen sobre su compromiso mutuo	Señor, ayúdanos a permanecer unidos

Día	Versículo (NTV)	Reflexión	Actividad en Pareja	Oración
17	1 Corintios 13:4-7	Paciencia, bondad y perdón son esenciales	Identifiquen áreas de mejora en la relación	Que nuestro amor refleje Tu carácter
18	Proverbios 3:5-6	Confiar en Dios para guiar la relación	Oren juntos sobre decisiones importantes	Señor, guíanos en todos nuestros caminos
19	1 Pedro 4:8	El amor cubre muchos errores	Reflexionen sobre perdonar y olvidar	Que aprendamos a perdonar con amor
20	Colosenses 3:12	Vestirse de compasión y bondad	Practiquen un acto de compasión diario	Señor, ayúdanos a ser amables y compasivos
21	Efesios 5:21	Someterse mutuamente en amor	Hagan una lista de prioridades de apoyo mutuo	Que aprendamos a servirnos y apoyarnos
22	Proverbios 16:3	Encomendar a Dios nuestros planes	Revisen juntos sus metas a corto plazo	Señor, guía nuestros planes según Tu voluntad
23	Romanos 15:5	Paciencia y unidad en la relación	Identifiquen un área donde pueden ser pacientes	Señor, ayúdanos a crecer juntos en unidad
24	1 Corintios 16:14	Hacer todo con amor	Hagan algo especial juntos hoy	Que todo lo que hagamos refleje amor
25	Proverbios 31:10	Reconocer el valor del cónyuge	Digan tres cualidades que admiran del otro	Gracias Señor por el regalo de mi pareja
26	Efesios 6:4	Criar hijos con amor y guía	Hablen sobre la educación de los hijos	Señor, enséñanos a guiar con sabiduría
27	Mateo 5:9	Ser pacificadores en el hogar	Resuelvan un conflicto pendiente con calma	Señor, ayúdanos a traer paz al hogar
28	Salmo 127:1	Construir el hogar con Dios como base	Revisen cómo poner a Dios en el centro	Que nuestro hogar sea fundado en Ti
29	1 Juan 4:7	Amar como Dios ama	Practiquen un acto de amor incondicional	Señor, enséñanos a amar como Tú amas
30	Proverbios 24:3-4	La sabiduría y el conocimiento edifican el hogar	Revisen juntos metas y administración del hogar	Señor, danos sabiduría para nuestro hogar
31	Lucas 6:31	Tratar al otro como queremos ser tratados	Reflexionen sobre empatía diaria	Señor, ayúdanos a tratar al otro con respeto

Día	Versículo (NTV)	Reflexión	Actividad en Pareja	Oración
32	Hebreos 10:24	Estimularse mutuamente al amor	Planeen un gesto de apoyo y ánimo	Señor, que nos animemos mutuamente en el amor
33	1 Corintios 11:3	Entender el liderazgo en el hogar	Conversen sobre roles y respeto mutuo	Señor, guíanos en nuestros roles con amor
34	Colosenses 3:23	Hacer todo con excelencia y corazón	Realicen una tarea juntos con dedicación	Señor, ayúdanos a dar lo mejor de nosotros
35	Mateo 6:33	Buscar primero el reino de Dios	Revisen prioridades y enfoque espiritual	Señor, enséñanos a buscarte primero
36	Proverbios 18:22	Bendición del esposo y la esposa	Agradezcan juntos la compañía del otro	Gracias Señor por nuestro cónyuge
37	1 Pedro 3:7	Honrar y comprender al cónyuge	Reflexionen sobre cómo honrarse diariamente	Señor, enséñanos a comprender y honrar
38	Romanos 12:12	Ser alegres, pacientes y constantes en oración	Hagan un momento de oración y gratitud juntos	Señor, ayúdanos a ser constantes y alegres
39	Proverbios 19:14	La familia como regalo de Dios	Reflexionen sobre bendiciones familiares	Gracias Señor por nuestra familia
40	Filipenses 1:6	Confiar en que Dios perfecciona su obra	Revisen logros y aprendizajes de estos 40 días	Señor, continúa perfeccionando nuestra unión

Queridos esposos,

¡Felicidades por haber completado los primeros 40 días de su matrimonio! Este tiempo ha sido una etapa de aprendizaje, crecimiento y descubrimiento mutuo. Cada devocional, reflexión y actividad que han realizado juntos es un paso hacia un matrimonio sólido, basado en amor, respeto y obediencia a Dios.

Recuerden que el matrimonio es un camino que se construye día a día. Mantener a Dios en el centro, practicar la comunicación, la paciencia, la unidad y la gratitud fortalecerá su relación y les permitirá enfrentar cualquier desafío juntos.

Sigan cultivando estos hábitos: oración diaria, devotionales en pareja, transparencia en todo, apoyo mutuo y celebración de los logros. La perseverancia y la dedicación son semillas que producirán frutos de alegría, paz y bendición en su hogar.

Dios los ha unido con un propósito y Su promesa es que, si confían en Él y se aman mutuamente, Su bendición los acompañará siempre.

Filipenses 1:6 (NTV): “Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.”

Sigan caminando juntos, con fe, esperanza y amor, y verán cómo cada día su matrimonio se fortalece y se llena de bendiciones.