

Cuando llega el primer hijo(a)

TC032 **Tiempo de Conexión: Oración, Biblia, Tema, En Pareja**

Inicien este tiempo Orando.

“Los hijos son un regalo del Señor; son una recompensa de su parte. Los hijos que le nacen a un hombre joven son como flechas en manos de un guerrero. ¡Qué feliz es el hombre que tiene su aljaba llena de ellos! No pasará vergüenza cuando enfrente a sus enemigos en las puertas de la ciudad.” **Salmo 127:3-5 (NTV)**

1. Introducción

Cuando llega el primer hijo, el amor crece, la vida cambia y el hogar se llena de nuevas risas, sonidos, aprendizajes y también de retos. El matrimonio entra en una etapa donde se entrelazan la ternura, el cansancio, la emoción y la necesidad de aprender juntos.

Dios, en su infinita bondad, ha confiado en ustedes una vida, y eso es motivo de alegría y de profunda responsabilidad. Ser padres no es solo criar a un niño, sino formar un corazón para Dios, ser ejemplo, reflejar su amor y guiar con sabiduría, paciencia y oración.

Cada pareja vive esta etapa de manera diferente, pero todos comparten un llamado igual: depender de Dios y permanecer unidos.

El Señor los acompaña en cada desvelo, en cada pañal, en cada oración por su bebé. Este nuevo comienzo no debe separarles, sino fortalecer su unidad como pareja y como familia espiritual.

Isaías 40:11 (NTV):

“Él alimentará a su rebaño como un pastor. Llevará en sus brazos a los corderos y los mantendrá cerca de su corazón; guiará con delicadeza a las ovejas que tienen crías.”

Así como Dios los cuida a ustedes, ahora los llama a cuidar con ternura y fe a su pequeño.

2. Acciones prácticas para empezar esta etapa

1. Oren juntos por su hijo todos los días.

Pidan la dirección de Dios sobre su salud, carácter, propósito y futuro.

Filipenses 4:6 (NTV): “No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho.”

2. Mantengan viva su relación como pareja.

No dejen de hablar, reír, orar y abrazarse. Su unión sigue siendo el cimiento del hogar.

Eclesiastés 4:9-10 (NTV): “Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito.”

Material desarrollado por y para Centro de Orientación Matrimonial Enlazados. Se permite su reproducción sin modificar.

3. Sean un equipo, no contrincantes.

En lugar de señalar errores, celebren los esfuerzos y reconozcan que ambos están aprendiendo.

Romanos 15:5 (NTV): “Que Dios, quien da paciencia y ánimo, los ayude a vivir en plena armonía unos con otros, como corresponde a los seguidores de Cristo Jesús.”

4. Establezcan tiempos de descanso y conexión.

Aunque haya cansancio, dediquen momentos para disfrutar el crecimiento de su bebé y también su relación.

5. Decidan criar con propósito, no solo con instinto.

La crianza intencional incluye valores, oración, límites y mucho amor.

Proverbios 22:6 (NTV): “Dirige a tus hijos por el camino correcto, y cuando sean mayores, no lo abandonarán.”

6. Involucren a Dios en cada decisión familiar.

Desde lo más pequeño hasta lo grande, dejen que Él sea el centro.

Proverbios 3:5-6 (NTV): “Confía en el Señor con todo tu corazón; no dependas de tu propio entendimiento. Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar.”

7. Agradezcan en todo momento.

La gratitud les mantendrá con una actitud gozosa y esperanzadora.

1 Tesalonicenses 5:18 (NTV): “Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús.”

8. Aprendan a soltar el control.

No se angustien por cada detalle. Confíen en que Dios cuida lo que ustedes no pueden controlar.

Salmo 121:3-4 (NTV): “Él no permitirá que tropieces; el que te cuida no se duerme.”

9. Busquen sabiduría en la Palabra y en otros padres piadosos.

Escuchar consejos con discernimiento los ayudará a crecer.

Proverbios 19:20 (NTV): “Escucha el consejo y acepta la corrección, y al final serás sabio.”

10. Recuerden: su hijo es de Dios, no solo de ustedes.

Son administradores de una vida que pertenece al Creador.

Jeremías 1:5 (NTV): “Te conocía antes de haberte formado en el vientre de tu madre; antes de que nacieras, te aparté.”

3. Preguntas para reflexionar en pareja

1. ¿Cómo se sienten ante esta nueva etapa como padres?
2. ¿Qué les ha mostrado Dios acerca de su papel en la vida de su hijo?
3. ¿Cómo pueden cuidar mejor su relación de pareja mientras atienden al bebé?
4. ¿Qué valores desean sembrar en su hijo desde sus primeros días?
5. ¿De qué maneras pueden incluir a Dios en las rutinas diarias de su familia?
6. ¿Qué ajustes o cambios necesitan hacer para tener tiempo con Dios, tiempo en pareja y tiempo en familia?
7. ¿Qué promesas bíblicas desean declarar sobre su hijo?
8. ¿Cómo pueden transmitir amor y fe incluso en los días difíciles?

Queridos esposos, la llegada del primer hijo es un milagro de amor y una oportunidad para ver la fidelidad de Dios en acción. Tal vez haya cansancio, dudas o temores, pero recuerden que Dios los eligió a ustedes para esta tarea. Él los capacita, los fortalece y los guía cada día.

Isaías 41:10 (NTV):

“No tengas miedo, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y te ayudaré; te sostendré con mi mano derecha victoriosa.”

Disfruten esta etapa sin prisa. Celebren cada pequeño momento, cada sonrisa y cada logro.

El amor que sembrarán hoy será el que dará fruto mañana.

Y sobre todo, mantengan a Cristo en el centro de su hogar, porque cuando Dios es el fundamento, la familia permanece firme ante cualquier temporada.

Josué 24:15 (NTV):

“Pero en cuanto a mí y a mi familia, nosotros serviremos al Señor.”

Terminen tomados de las manos y orando por esta nueva etapa.