

“Navidad: Volver al corazón del Hogar”

TC036 Tiempo de Conexión: Oración, Biblia, Tema, En Pareja

Inicien este tiempo Orando.

“Navidad: Volver al Corazón del Hogar”

La Navidad suele rodearse de fiestas, compras, regalos, tráfico, posadas, redes sociales y un sinnúmero de actividades que consumen tiempo, energía y emociones. Todo es tan ruidoso que, sin darnos cuenta, podemos perdernos lo más esencial:

Jesús nació. Dios se hizo hombre. El Salvador llegó a nuestro mundo... y a nuestro hogar.

El nacimiento de Cristo no ocurrió en un palacio, sino en un pesebre sencillo, silencioso, humilde.

Dios quiso recordarnos que lo más grande ocurre en lugares simples, y que la verdadera Navidad no está en lo que compramos, sino en Aquel que vino a comprarnos con su amor.

En el matrimonio, diciembre puede unirnos o desgastarnos. Puede llevarnos a gastar más dinero, tener más compromisos, correr más... o puede llevarnos a volver a lo profundo, a lo espiritual, al propósito real de la Navidad.

Hoy reflexionarán sobre cómo la llegada de Cristo puede renovar su amor, su comunicación y su propósito como esposos.

1. El Propósito de Dios al Enviar a Su Hijo

Lucas 2:10-11 (NTV)

“No tengan miedo... les traigo buenas noticias que darán gran alegría a toda la gente.
¡El Salvador... ha nacido hoy!”

La Navidad no comenzó en un centro comercial; comenzó en el corazón de Dios, cuando decidió enviar a Su Hijo para salvarnos del pecado, reconciliarnos con Él y darnos una nueva vida.

El evangelio en Navidad es sencillo:

- Dios nos creó para Él.
- El pecado nos separó de su presencia.
- Jesús nació para rescatarnos, vivió sin pecado, murió por nosotros y resucitó para darnos vida eterna.
- Todo comienza en un pesebre, pero termina en una cruz y una tumba vacía.

Ese es el verdadero mensaje que transforma hogares y matrimonios.

Reflexión como pareja

- ¿Qué áreas de nuestro matrimonio necesitan buenas noticias?
- ¿En qué parte de nuestra relación necesitamos que “nazca” algo nuevo?

2. Navidad es Dios con Nosotros, También en el Matrimonio

Mateo 1:23 (NTV)

“Emanuel... significa ‘Dios está con nosotros’”.

Emanuel no es una palabra bonita... es una realidad poderosa para el matrimonio:

- Dios está con ustedes en sus decisiones.
- Dios está con ustedes en la crianza.
- Dios está con ustedes en las deudas, las cargas y los desacuerdos.
- Dios está con ustedes cuando se sienten cansados o frustrados.

En Navidad recordamos que Dios tomó la iniciativa de acercarse a nosotros.

Ahora Él invita a las parejas a hacer lo mismo: acercarse, dialogar, perdonar, abrazar, reconciliar.

Dinámica

Cada uno diga una situación del matrimonio donde quiere recordar:

“Dios está con nosotros aquí.”

3. Navidad es Humildad y Servicio

Filipenses 2:5-7 (NTV)

“Tengan la misma actitud que tuvo Cristo Jesús... se humilló a sí mismo...”

El nacimiento de Jesús nos enseña que el amor verdadero se inclina, cede, sirve y se entrega.

- Jesús dejó su gloria por amor.
- Se hizo siervo por nosotros.
- Nació en lo simple para llegar a lo profundo.

Muchos conflictos en el matrimonio nacen del orgullo, la exigencia y la rigidez.

La Navidad nos llama a volver al espíritu de Jesús:

menos orgullo, más servicio; menos exigencia, más entrega.

Preguntas para la pareja

- ¿En qué área he sido orgulloso(a) este año?
- ¿Cómo puedo servirte mejor?
- ¿Qué actitud necesito soltar para parecerme más a Jesús?

4. Navidad es Luz en Medio de las Tinieblas

Juan 8:12 (NTV)

“Yo soy la luz del mundo...”

Tal como una estrella guio a los sabios, la luz de Jesús sigue guiando matrimonios:

- Aclarando malentendidos.
- Iluminando heridas pasadas.
- Mostrando el camino correcto.
- Dando esperanza en tiempos difíciles.

Ejercicio

Cada uno mencione:

- Una sombra que desea entregar a Jesús.
- Una luz que desea recibir de Él.

5. Navidad es un Recordatorio de Esperanza

Romanos 15:13 (NTV)

“El Dios de la esperanza los llene de alegría y paz...”

La esperanza del evangelio no depende de circunstancias, sino de Cristo.

Él sigue restaurando, sigue guiando, sigue sanando.

Preguntas en pareja

- ¿Qué área de nuestro matrimonio necesita esperanza?
- ¿Qué cambios queremos ver el próximo año?
- ¿Qué promesa de Dios abrazaremos juntos?

Tiempo de Reflexión y Acción

Hablen sin prisa:

1. ¿Qué enseñanza tocó más nuestro corazón hoy?
2. ¿Qué necesitamos cambiar antes de que termine el año?
3. ¿Cómo podemos hacer una Navidad centrada en Cristo y no en compras, fiestas o presiones?
4. ¿Qué decisión concreta tomaremos hoy como pareja?
5. ¿Qué oración queremos hacer juntos esta Navidad?

Escriban 1 o 2 acciones prácticas para aplicar del 1 al 24 de diciembre.

Queridos esposos:

La Navidad no es una carrera ni una competencia.

No es una lista de compras ni un calendario lleno de obligaciones.

La Navidad es un recordatorio profundo de que Dios vino a buscarlos, a salvarlos, a caminar con ustedes.

Así como Jesús nació en un pesebre sencillo,

Él puede nacer de nuevo en su hogar, en su diálogo, en su manera de amarse.

No permitan que el tráfico, el estrés, las posadas, los compromisos o el ruido les roben lo más valioso.

En medio de todo, Cristo sigue siendo el centro.

Que esta Navidad sea:

- una cita con Dios,
- un regreso entre ustedes,
- un renuevo para su amor,
- un abrazo a la esperanza,
- un reencuentro con el evangelio que transforma.

Su historia no ha terminado.

Dios todavía está escribiendo capítulos llenos de luz, paz y restauración.

Que esta Navidad Cristo vuelva a ser el centro de su hogar.

Terminen este tiempo tomados de las manos y orando.